

Información para profesionales médicos

Diagnóstico: La contaminación por combustibles fósiles y el cambio climático están perjudicando a nuestros pacientes ahora mismo, en particular a los más vulnerables.

Pronóstico: La acción inmediata puede mejorar la salud de nuestros pacientes, reducir el riesgo de que sufran daños en el futuro y promover la equidad.

Tratamiento: La comunidad médica debe implementar protecciones de salud, abogar por una transición equitativa y justa que ponga en desuso los combustibles fósiles y asegurar que la salud y la equidad sean aspectos centrales de la acción que impulse Estados Unidos en materia de cambio climático.

El estado del cambio climático y la salud en los Estados Unidos

Nuestra dependencia generalizada de los combustibles fósiles ha dado lugar a una crisis de salud que se acelera. Se estima que la contaminación por combustibles fósiles causa decenas de miles de muertes de estadounidenses cada año, si bien algunas estimaciones indican que la cifra sería mucho mayor, además de propiciar los vastos perjuicios para la salud que implica el cambio climático. Adicionalmente a estos impactos negativos directos para la salud, la quema de combustibles fósiles está provocando de manera directa el cambio climático. El calor extremo, las inundaciones, la sequía, los incendios forestales y los brotes de enfermedades son cada vez más frecuentes y extendidos, y generan riesgos para la salud y el bienestar de nuestros pacientes. El Resumen 2022 se centra en los impactos en la salud y la forma en que estos se distribuyen de manera desigual en cuatro áreas clave: mala calidad del aire, enfermedades relacionadas con el calor, enfermedades infecciosas y salud mental.

El consumo de combustibles fósiles empeora la calidad del aire, daña la salud y aumenta las desigualdades en materia de salud.

La combustión de combustibles fósiles acrecienta la contaminación del aire y el cambio climático, y daña todos los sistemas orgánicos importantes. Los niños y las niñas son particularmente susceptibles a estos daños a la salud. Existen políticas sistémicamente injustas que han creado desigualdades raciales y de ingresos profundas en la exposición a la contaminación del aire. El cambio climático empeora el problema al aumentar la exposición al humo de los incendios forestales, el polvo, el ozono troposférico y el polen. Las enfermedades y muertes causadas por la contaminación del aire imponen un costo económico significativo.

El calor extremo se está volviendo más severo y existen desigualdades profundas en las enfermedades y muertes relacionadas con el calor.

El calor es la principal causa de muerte relacionada con el clima en los Estados Unidos. La susceptibilidad es mayor entre los niños, las personas embarazadas, los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas. El calor extremo puede amenazar la salud física y mental, menoscabar el aprendizaje y poner en riesgo la posibilidad de actividades lúdicas seguras al aire libre. También se asocia con malos resultados de nacimiento. Las personas de comunidades de color y comunidades de bajos ingresos, las personas que trabajan al aire libre, las personas sin hogar y las personas encarceladas son más vulnerables cuando están expuestas al calor extremo, y además están expuestas a esa situación con mayor frecuencia. Si bien existen medidas de protección, estas no se distribuyen de manera equitativa.

El cambio climático está aumentando la amenaza de enfermedades infecciosas.

El cambio climático podría empeorar la incidencia de más de la mitad de las enfermedades infecciosas del mundo. El calentamiento, las inundaciones y los cambios en la ecología de vectores agravan el riesgo de dengue, enfermedad de Lyme, infección por el virus del Nilo Occidental e infecciones por *Vibrio* spp en los Estados Unidos. Existen medidas de protección, pero deben implementarse y mantenerse de manera amplia y equitativa paralelamente al aumento de las amenazas.

El cambio climático es pernicioso para la salud mental y el bienestar.

El cambio climático se asocia con un mayor riesgo de depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático, ansiedad, aflicción, abuso de sustancias, falta de empoderamiento y desesperanza. Estos impactos son particularmente perniciosos para niños y niñas, personas jóvenes y comunidades rurales e indígenas.

Recomendaciones de políticas para promover la salud y la equidad en la respuesta al cambio climático de Estados Unidos

Estados Unidos se encuentra en un punto de inflexión en lo referente al cambio climático. La Ley sobre Reducción de la Inflación, la Ley de Inversión y Empleos en Infraestructura, y la Ley CHIPS y sobre Ciencia favorecen las oportunidades de nuevas inversiones cuantiosas en apoyo a la transición hacia las energías limpias y para generar resiliencia climática. Los gobiernos municipales, tribales y estatales están aportando innovación y mayor escala a la acción climática local.

Sin embargo, Estados Unidos sigue impulsando estrategias energéticas que no son congruentes con objetivos de salud y equidad, como subsidiar los combustibles fósiles, expandir los arrendamientos de petróleo y gas y no financiar de manera suficiente los programas sobre cambio climático y salud. La salud todavía no constituye un elemento central de nuestra política climática.

El Resumen de para Estados Unidos 2022 plantea cinco recomendaciones orientadas a que estas nuevas acciones e inversiones climáticas de trascendencia histórica protejan la salud hoy y contribuyan a un futuro más saludable y equitativo para todas las personas en los Estados Unidos.

1. Lograr un sector energético con cero emisiones y priorizar las mejoras en la calidad del aire en las comunidades más afectadas: Las acciones deben ser congruentes con los objetivos del Acuerdo de París, y se deben implementar políticas para garantizar que todas las comunidades tengan acceso equitativo a soluciones de energía limpia y saludable y que en las comunidades más afectadas se prioricen las mejoras en la calidad del aire.

- 2. Acelerar la transición hacia un sistema de transporte con cero emisiones que favorezca en forma equitativa a la salud:** Aumentar los fondos para la infraestructura pública de tránsito y transporte activo con niveles de emisiones cero, promover estándares de combustible no contaminante, ampliar el acceso equitativo a vehículos eléctricos y expandir el transporte ecológico y confiable en las comunidades rurales redundará en beneficios inmediatos para la salud.
- 3. Poner fin al desarrollo de toda la infraestructura de nuevos combustibles fósiles y eliminar gradualmente los subsidios a los combustibles fósiles tan pronto como sea posible, al tiempo que se asegura una transición justa:** Poner fin al desarrollo de nuevos combustibles fósiles, reducir al mínimo los impactos de la infraestructura de combustibles fósiles existente e invertir en una transición justa y equitativa hacia las energías renovables protegerá la salud y mejorará la equidad en salud.
- 4. Orientar las inversiones en adaptación para generar comunidades saludables, resilientes y equitativas:** Invertir en resiliencia comunitaria, sobre todo para las comunidades más agobiadas, evitará que se hagan realidad los impactos más graves del cambio climático, contribuirá a la solidez de los sistemas de salud pública y atención médica, y mejorará los resultados generales de salud.
- 5. Aumentar las contribuciones de los Estados Unidos al financiamiento global contra el cambio climático para contribuir a la equidad en salud global:** Limitar el calentamiento a 1,5 °C protegerá la salud ahora y para las generaciones futuras. El financiamiento procedente de los Estados Unidos es necesario, pero actualmente es insuficiente. Estados Unidos debe cumplir y ampliar sus compromisos económicos con respecto a la energía limpia, la adaptación y una transición justa en el país y en los países más afectados por el cambio climático.

La acción contra el cambio climático es una fórmula eficaz para mejorar la salud y la equidad

Juntos somos más fuertes y debemos trabajar con los pacientes y las comunidades que se ven afectados de manera desproporcionada por los daños que generan los combustibles fósiles. Ante esto, debemos aplicar estas fórmulas en colaboración estrecha con una coalición amplia que incluya a comunidades en la primera línea de respuesta, la salud pública y responsables de decisiones multisectoriales.

- **Fórmula 1:** Implemente protecciones para la salud, sobre todo para quienes están expuestos a mayor riesgo, en su práctica clínica, instituciones y comunidades.
- **Fórmula 2:** Abogue por una transición equitativa y justa que posibilite dejar atrás los combustibles fósiles a nivel local, estatal y nacional.
- **Fórmula 3:** Únase a otros profesionales de la salud en el reclamo de que la salud y la equidad se conviertan en objetivos centrales de las políticas y las acciones climáticas de los Estados Unidos.
- **Fórmula 4:** Interpele a sus instituciones para que reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero del sector de atención de la salud.

El Resumen de **Lancet Countdown 2022** fue elaborado por un grupo heterogéneo de expertos en salud de más de 80 organizaciones estadounidenses.