

Resumen para el público en general

La quema de combustibles fósiles genera contaminación del aire que repercute de manera directa en la salud. El uso de combustibles fósiles es también la razón principal por la que el cambio climático está ocurriendo. Si bien el cambio climático está creando una crisis de salud que afecta a todos, hay muchas razones para tener esperanza y optimismo. Podemos resolver este problema trabajando juntos.

En la actualidad el cambio climático daña la salud y el bienestar de personas en los Estados Unidos al aumentar las afecciones cardíacas y pulmonares, las enfermedades relacionadas con el calor, las infecciones, los problemas en los alimentos y el agua, las complicaciones durante el embarazo, los daños a la salud mental, las lesiones y las muertes.

El Resumen para Estados Unidos de *Lancet* Countdown 2022 se centra en cuatro formas en que el cambio climático puede dañar la salud.

Mala calidad del aire

La quema de combustibles fósiles genera contaminación del aire que daña los órganos principales del cuerpo, incluidos el corazón, los pulmones y el cerebro. Los adultos mayores, los niños pequeños y las personas embarazadas están particularmente en riesgo. La contaminación del aire causa enfermedades cardíacas en adultos y asma en niños. Las comunidades negras, afroamericanas, latinas, indígenas, de otras personas de color y de bajos ingresos están expuestas en forma desproporcionada a la contaminación insalubre del aire. Reducir la contaminación del aire contribuirá a mejorar la salud cardíaca y pulmonar.

Enfermedades relacionadas con el calor

El calor es la principal causa de muertes relacionada con el clima en los Estados Unidos. Las amenazas para la salud de las enfermedades relacionadas con el calor son mayores entre los niños, las personas embarazadas, los adultos mayores y las personas que tienen enfermedades preexistentes. En el caso particular de niños y niñas, el calor extremo puede menoscabar su salud física y mental, afectar su capacidad para aprender en la escuela y hacer que la posibilidad de jugar al aire libre sea menos segura. La exposición a temperaturas elevadas durante el embarazo se asocia con malos resultados para el bebé. Entre las personas con mayor riesgo de enfermedad y muerte por calor se

incluyen aquellas que viven en comunidades de color, comunidades de bajos ingresos, personas que trabajan al aire libre, personas en situación de calle, personas con condiciones de salud crónicas y personas encarceladas.

Enfermedades infecciosas

El cambio climático favorece la propagación de enfermedades infecciosas en todo el mundo. El aumento creciente de las temperaturas del agua puede incrementar las enfermedades transmitidas por el agua. Las inundaciones más frecuentes y severas contaminan el agua que bebemos y en la que nadamos. Las temperaturas más cálidas y los inviernos más templados debido al cambio climático permiten que las garrapatas y los mosquitos vivan más tiempo durante el año y en nuevas partes del país. Esto puede agravar la propagación de enfermedades como la enfermedad de Lyme o la infección por el virus del Nilo Occidental.

Salud mental

El cambio climático puede contribuir a la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático, la ansiedad, la aflicción, el abuso de sustancias, la falta de empoderamiento y la desesperanza. Los niños y las niñas, las personas jóvenes y las comunidades rurales e indígenas están expuestas a un mayor riesgo.

Los impactos del cambio climático en la salud no se experimentan por igual

Si bien el cambio climático pone a todos en riesgo, las decisiones con respecto a políticas y las acciones de la industria hacen que algunas comunidades sean más vulnerables a los daños derivados del cambio climático y estén menos preparadas para enfrentarlos. Por ejemplo, las políticas que están configuradas por el racismo sistémico y otras formas de discriminación afectan qué vecindarios tienen fábricas y autopistas contaminantes, y cuáles cuentan con transporte público eficiente, parques con vegetación y árboles. Estas decisiones afectan la salud al determinar qué comunidades tienen aire limpio y se mantienen frescas durante las olas de calor.

Qué puede hacer usted

Hoy en día existen soluciones climáticas que pueden preservar nuestra salud al poner fin a nuestra dependencia de los combustibles fósiles y retardar el cambio climático. La transición rápida a la energía limpia y renovable, como la energía solar y eólica, contribuirá a que nuestro aire sea más limpio y a mejorar nuestra salud y, con el tiempo, también favorecerá un futuro más seguro y saludable.

Todos podemos tomar medidas sobre el cambio climático para proteger nuestra salud, la salud de nuestros niños y familias, así como la salud de nuestros vecinos y comunidades.

Al trabajar juntos para posibilitar la transición hacia la energía no contaminante y preparar a nuestras comunidades para resistir los perjuicios que implica el cambio climático, podremos salvar vidas y proteger la salud ahora y para las generaciones futuras.

Infórmese e informe a su comunidad

Aprenda cómo los combustibles fósiles y el cambio climático afectan su salud obteniendo información a través de su proveedor de atención médica, departamento de salud local, organizaciones médicas, noticias sobre las últimas investigaciones científicas y recursos de Internet creados por universidades y organismos gubernamentales como la **Oficina de Cambio Climático y Equidad en Salud**.

Hable con otros

Interactúe con familiares, amistades, miembros de la comunidad y funcionarios locales sobre cómo la contaminación por combustibles fósiles y el cambio climático dañan la salud. Comparta sus inquietudes e invite a otros a transmitir sus historias. Hable con su comunidad sobre el cambio climático: pregunte cuáles son los planes para prepararse y responder a las emergencias climáticas, como olas de calor, incendios forestales, sequías, inundaciones y huracanes.

Promueva soluciones

Trabaje con sus representantes electos para que sea posible abandonar rápidamente el consumo de energía y medios de transporte que utilizan combustibles fósiles para pasar a un consumo de energía no contaminante y saludable. Manifieste a sus representantes electos y a los funcionarios locales por qué a usted le interesa que las comunidades sean saludables, equitativas y sostenibles. Anime a otros a acompañarlo en sus esfuerzos para abogar por soluciones climáticas saludables:

1. Construir sistemas de energía limpia y saludable: Abandonar rápidamente el consumo de combustibles fósiles y reemplazarlos con energía limpia y renovable, como la energía solar y eólica. Esto contribuirá a que el aire sea más limpio, a ralentizar el cambio climático, a mejorar la salud y a salvar vidas.
2. Construir sistemas de transporte limpios y saludables: El transporte saludable implica sistemas de transporte público eficientes, vecindarios en los que sea seguro caminar y andar en bicicleta, y automóviles y autobuses eléctricos. Estos cambios mejorarán la calidad del aire, permitirán a las personas hacer ejercicio físico al tiempo que viajan y favorecerán comunidades más fuertes que puedan ser de más apoyo a sus miembros.
3. Poner fin a la extracción y financiación de combustibles fósiles: Poner fin a la extracción de combustibles fósiles y a las exenciones fiscales a las empresas de combustibles fósiles favorecerá la salud y hará que haya más fondos disponibles para las energías no contaminantes. Prestar apoyo a los trabajadores del sector de combustibles fósiles y las comunidades que dependen de ellos permitirá que la transición a las energías limpias sea justa para todos.

4. Crear comunidades saludables, resilientes y equitativas: Contar con sistemas sólidos de salud pública y atención médica y con comunidades fuertes favorecerá la salud y ayudará a prevenir los impactos más graves del cambio climático.

Estados Unidos debería tener un papel de liderazgo en el apoyo a la energía no contaminante, las protecciones para la salud y el abandono del uso de combustibles fósiles en el país y en los países más perjudicados por el cambio climático.

5. Apoyar la acción climática en todo el mundo: Proteger nuestra salud del cambio climático requiere que todos los países tomen medidas conjuntamente. Debido a que hemos contribuido mucho más que cualquier otra nación al cambio climático,

Para obtener más información acerca de lo que podemos hacer hoy para proteger la salud del cambio climático, lea el Resumen de políticas para Estados Unidos de *Lancet Countdown 2022*.

El Resumen de *Lancet Countdown 2022* fue elaborado por un grupo heterogéneo de expertos en salud de más de 80 organizaciones estadounidenses que reconocen que el cambio climático es, ante todo, una crisis de salud.