

Resumen para el público en general

El cambio climático está dañando la salud y la acción sobre el cambio climático es la solución

Las personas en todo Estados Unidos (EE.UU.) ya están experimentando los efectos negativos para la salud ocasionados por el cambio climático. La quema de combustibles fósiles acelera el cambio climático y produce contaminación del aire la cual es peligrosa para la salud. El cambio climático está causando olas de calor más extremas, sequías, incendios forestales, huracanes, inundaciones y el aumento del nivel del mar. Todos necesitamos de aire limpio, agua segura y comunidades vibrantes para prosperar. El cambio climático está dañando los cimientos mismos de nuestra salud y bienestar.

Tres formas en que el cambio climático daña la salud:

- **El calor extremo** puede causar agotamiento por calor, golpe de calor y dañar los pulmones, los riñones y el corazón. La exposición al calor se ha relacionado con impactos negativos en el sueño, la salud mental y puede contribuir a mayores tasas de criminalidad. Los niños, los ancianos, los trabajadores al aire libre, las personas con afecciones crónicas de salud y las comunidades de bajos ingresos están especialmente en riesgo. Los bebés y los ancianos están experimentando un mayor número de días expuestos a olas de calor.
- **Las sequías** afectan la calidad del agua y el aire, lo cual empeora los problemas pulmonares, las enfermedades infecciosas y daña la salud mental. Las comunidades rurales se ven especialmente afectadas.
- **La temporada de incendios forestales** en el oeste de los Estados Unidos se está alargando con más incendios forestales. El humo de los incendios forestales contiene muchos contaminantes dañinos y se propaga por todo el país. La exposición al humo de los incendios forestales puede causar enfermedades cardíacas y pulmonares, nacimientos prematuros, mala salud mental y muertes prematuras. Los niños se ven especialmente afectados.

Los impactos del cambio climático en la salud se distribuyen injustamente. Si bien la salud de todos se ve afectada por el cambio climático, algunas personas y comunidades llevan una mayor carga. Las políticas arraigadas en el racismo sistémico han creado desigualdades profundas y generalizadas. Por ejemplo, las carreteras, las centrales eléctricas y otras fuentes de contaminación se encuentran desproporcionadamente en comunidades de color. Los negros, latinos, nativos de Alaska o indios americanos, asiáticos americanos o isleños del Pacífico, y otras personas de color están más expuestos a niveles insalubres de contaminación del aire y corren un mayor riesgo de cambio climático. Las comunidades de bajos ingresos enfrentan mayores desafíos para adaptarse al clima que cambia rápidamente.



LAS SEQUÍAS PERJUDICAN LA SALUD

Las sequías perjudican la salud de los individuos, de las comunidades y de nuestra nación a través de diversas maneras. Las sequías empeoran las olas de calor y los incendios forestales, al tiempo que crean un suelo seco que provoca más polvo en el aire. La limitada disponibilidad del agua ocasiona pérdidas económicas a actividades comerciales que dependen del agua (por ejemplo, la agricultura) y reducen el flujo de los ríos/arroyos, lo que repercute en los niveles del agua en pozos y mantos acuíferos.

RIESGOS RELACIONADOS CON EL CALOR
Aumentan los riesgos de infartos y complicaciones de enfermedades cardíacas, pulmonares y renales.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS
Crean condiciones más propicias para los mosquitos que transmiten el virus del Nilo Occidental.
Favorecen la propagación del hongo que provoca la Fiebre del Valle.

CALIDAD DEL AGUA
Aumentan la exposición a algas tóxicas y agentes contaminantes del agua como el arsénico, los nitratos y los combustibles.

PROBLEMAS RESPIRATORIOS
Ocasionalmente problemas respiratorios y empeoran las enfermedades cardíacas, el asma y otras enfermedades pulmonares.

SALUD MENTAL
Contribuyen al estrés, ansiedad y depresión relacionada con los suelos dañados, la inestabilidad económica y la inseguridad alimentaria/hídrica.

El cambio climático es costoso para nuestras comunidades, sistemas de salud y economía. El cambio climático y la contaminación del aire por la quema de combustibles fósiles tienen consecuencias peligrosas para la salud. También afectan la seguridad y la productividad en el trabajo, lo que aumenta los costos de atención médica, resultando en pérdida de salarios, reducción de la calidad de vida y muerte prematura.

El cambio climático empeora las crisis: la pandemia de COVID-19 y los sistemas de salud

Los eventos que empeoran por el cambio climático, como las olas de calor y los huracanes, dificultan detener la propagación del COVID-19. Estos eventos ponen más estrés sobre los hospitales y sistemas de salud, ya afectados por la pandemia. La construcción de sistemas de salud sólidos es esencial para proteger la salud durante estas múltiples crisis y garantizar que todas las comunidades puedan acceder a una atención médica de alta calidad.

Datos rápidos sobre el calor y la salud

- El 2020 fue el segundo año más alto de exposición a olas de calor registrado para las personas mayores en los Estados Unidos.
- Durante la ola de calor del noroeste del Pacífico en junio de 2021, las visitas a la sala de emergencias fueron 70 veces más altas de lo normal, con 600 personas muriendo en Oregon y Washington durante solo una semana por enfermedades relacionadas con el calor. Esta ola de calor habría sido prácticamente imposible sin el cambio climático.
- En 2019, el aire acondicionado evitó 48,000 muertes en adultos mayores en los EE. UU. El acceso desigual a hogares seguros y energéticamente eficientes y energía limpia asequible pone a las comunidades de bajos ingresos y a las personas de color en mayor riesgo de exposición al calor.

Las decisiones políticas pueden frenar el cambio climático y proteger nuestra salud

Los profesionales de la salud, los científicos, las empresas, la industria energética y los políticos responsables están trabajando cada vez más junto con los miembros de la comunidad para abordar la crisis del cambio climático, pero se debe hacer más urgentemente para proteger nuestra salud. Cuanto más rápido nos alejemos del uso de combustibles fósiles, mayores serán los beneficios para la salud. Los Estados Unidos deben tomar medidas rápidas para:

- **Ampliar la energía renovable y aumentar la eficiencia energética.** El carbón y el gas natural dañan la salud y contribuyen al cambio climático. Estos combustibles fósiles deben permanecer en el suelo y no ser quemados. La energía solar y eólica renovable son fuentes de energía saludables y asequibles, y deben expandirse por todo el país de manera rápida y equitativa.
- **Construir un sistema de transporte saludable.** Los autos y autobuses eléctricos, y las alternativas a los automóviles como caminar, andar en bicicleta y el transporte público, tienen impactos positivos en la salud y el planeta.
- **Invertir en la salud y la resiliencia de la comunidad.** Las comunidades en todo Estados Unidos necesitan apoyo para prevenir y responder a los daños a la salud del cambio climático. Debemos invertir en la preparación y resiliencia de la comunidad, especialmente en las comunidades de color y las comunidades de bajos ingresos más perjudicadas por el cambio climático.

Tenemos las soluciones que necesitamos para mejorar nuestra salud y promover la equidad mediante la lucha contra el cambio climático. Sólo necesitamos la voluntad para actuar.

Qué puedes hacer

Todo el mundo ha sido o será afectado por el cambio climático. Todos tenemos un papel que desempeñar en la lucha contra el cambio climático para proteger nuestra salud, la salud de nuestros niños y familias, y nuestros vecinos y comunidades.

- **Infórmese** sobre las formas en que el cambio climático afecta su salud buscando información con su proveedor de atención médica, departamento de salud local, noticias sobre los últimos artículos científicos, universidades y agencias gubernamentales como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
- **Hable** con su familia, amigos, miembros de la comunidad y funcionarios locales sobre cómo el cambio climático daña la salud. Hágalos saber cómo le está afectando y que actuar sobre el cambio climático puede mejorar la salud y promover la equidad. Invite a otros a compartir sus historias. Pregunte sobre sus planes para prepararse y responder a las emergencias climáticas.
- **Abogar** por una transición urgente y equitativa lejos de la extracción y quema de combustibles fósiles con sus representantes electos a nivel local, estatal y nacional. También puede abogar por las otras soluciones enumeradas anteriormente que reducirán el cambio climático y protegerán nuestra salud.

El Informe de **Lancet Countdown 2021** fue desarrollado por un grupo diverso de expertos en salud de más de 70 instituciones estadounidenses que reconocen que el cambio climático es ante todo una crisis de salud.